

# EPUAP<sup>2023</sup>

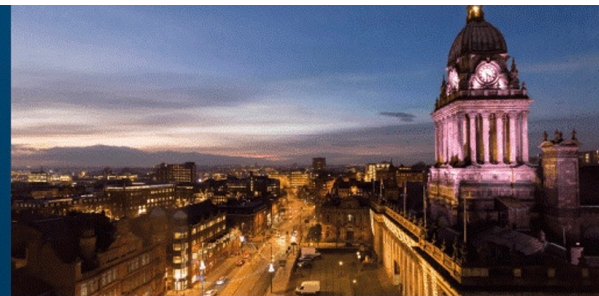
INNOVATIONS IN PRESSURE ULCER  
PREVENTION AND TREATMENT

13–15 September 2023  
Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



Society  
of Tissue  
Viability



## THE IMPORTANCE OF PATIENT ORGANISATION IN THE SYSTEM OF NON-HEALING WOUND CARE

**A. Holubová<sup>1</sup>, M. Tůmová<sup>2</sup>, A. Pokorná<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Patient organisation ZAHOJÍME, z.s., Czech Republic

<sup>2</sup> Patient organisation Dialog Jessenius, Czech Republic

<sup>3</sup> Department of Health Sciences, Faculty of Medicine, Masaryk University, Czech Republic



# EPUAP<sup>2023</sup>

INNOVATIONS IN PRESSURE ULCER  
PREVENTION AND TREATMENT

13–15 September 2023  
Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



Society  
of Tissue  
Viability



## Declaration of Financial Interests or Relationships

Speaker's name: **Adéla Holubová**

I have no financial interests or relationships to disclose with regard to the subject matter of this presentation.



# Basic information



Treatment of  
non-healing wounds  
needs the cooperation  
of a multidisciplinary  
team



The patients needs clear, correct information and good motivation

Only then will the patient collaborate fully and be a quality member  
of the care team!



However, the most  
important member of  
the team is the patient  
and their families or  
caregivers



Without the assistance  
and cooperation of the  
patient, wound care  
would not be effective



# Patient organisation ZAHojÍME

13–15 September 2023

Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



Society  
of Tissue  
Viability



Patient organisations are non-profit organisations whose activities are focused on patients. Patients and their caregivers make up the majority of members in the organization's leadership



The ZAHojÍME project was founded in 2020



ZAHojÍME was registered in the Czech justice system in January 2023



13–15 September 2023

Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



Society  
of Tissue  
Viability

# Patient organisation ZAHOJÍME

## Our slogan:

Transparency, legitimacy, democracy, representativeness, accountability  
(according to the law of the Czech Republic number 48/1997 Coll.)

## Our goal:

A professional patient organisation with the support of professional societies and a robust patient

## Our motto:

Patients and caregivers unite with healthcare professionals to fight against non-healing wounds



# Scientific Board ZAHOJÍME



prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.



MUDr. Jan Stryja, Ph.D.

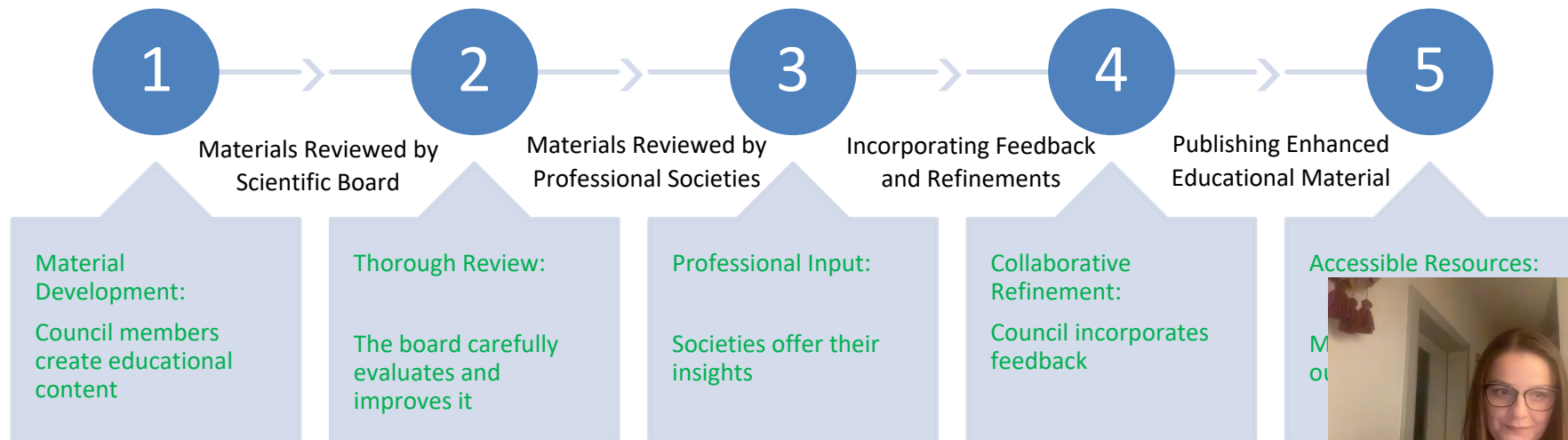


prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.



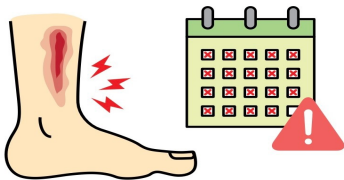
PhDr. Petra Nováková

## Scientific Board: Ensuring Quality – for example





## AMBULANCE HOJENÍ RAN NEHOJÍCÍ SE RÁNA/ CHRONICKÁ RÁNA



**NEHOJÍCÍ SE RÁNA NEBO TAKÉ CHRONICKÁ RÁNA** je poškození kožního krytu, které se hojí pomalu. Daným termínem se označuje rána, která se nehojí déle než 4 týdny. Mezi nehojící se rány řadíme:

1. **PROLEŽENINY/TLAKOVÉ VŘEDY/PROSEZENINY** (dekubity)
2. **BĚRCOVÉ VŘEDY** (ulcus cruris žilního i tepenného původu)
3. **DIABETICKÉ VŘEDY** (syndrom diabetické nohy)

**Pokud pozorujete tyto známky zánětu/infekce, zkontaktujte ambulanci/zdravotnický personál, který vám ránu léčí!**



## KDE SE MŮŽETE LÉČIT S NEHOJÍCÍ SE RÁNOU?

Nejlépe v ambulancích s garancí kvality od České společnosti pro léčbu ran. Tyto ambulance naleznete na:



[www.zahojime.cz/2023/04/23/mapa-center-hojeni-ran-s-garanci-kvality-cslr-aktualizovana](http://www.zahojime.cz/2023/04/23/mapa-center-hojeni-ran-s-garanci-kvality-cslr-aktualizovana)

## PODIATRICKÉ AMBULANCE

Pokud máte diabetickou nohu (ránu na noze a máte cukrovku), pak byste měli navštěvovat podiatrickou ambulanci. Tyto ambulance naleznete na:

[www.diab.cz/seznam-podiatrickych-ambulanci](http://www.diab.cz/seznam-podiatrickych-ambulanci)



Tento letáček je k dispozici také v elektronické podobě na:

[www.zahojime.cz](http://www.zahojime.cz)



**ZAHOJÍME**  
[WWW.ZAHOJIME.CZ](http://WWW.ZAHOJIME.CZ)

## DOPORUČENÉ POSTUPY PÉČE O RÁNY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ



**Jak se správně starat o ránu?  
Co dělat s nehojící se ránou?  
Kam se obrátit případě komplikací?**

Example of Our  
Educational Material

## Hygiene of wounds and changing dressing for wound healing at home

Please note it's not the  
final version



## DOPORUČENÉ POSTUPY PŘI PŘEVAZECH V DOMÁ- CÍM PROSTŘEDÍ



### 1. PŘÍPRAVA PŘEVAZOVÉ PLOCHY

- Převaz provádějte na ploše, která je omyvatelná
- Vydezinfikujte převazovou plochu



### 2. UMYJTE SI RUCI

mýdlem, popř. aplikujte na ruce dezinfekci a vyčkejte do zaschnutí

### 3. POLOŽTE SI DOLNÍ KONČETINU

(či jinou část těla) na vydezinfikovanou převazovou plochu



### 4. JEDNORÁZOVÉ RUKAVICE

- Navlékněte si první pár jednorázových rukavic



### 5. ODSTRÁŇTE STARÝ PŘEVAZOVÝ MATERIÁL

- Použitý převazový materiál vložte do igelitového sáčku



### 6. HYGIENA RÁNY

- Osprchujte ránu a její okolí nejlépe cca 20 cm od rány
- Použijte namýdlené rukavice a umyjte nejprve spodinu rány a poté okolí rány



- Použijte např. gázové čtverce nebo Debrisoft a krouživými pohyby umyjte spodinu rány (drobného krvácení ze spodiny rány se nemusíte obávat)
- Osprchujte ránu a celé její okolí
- Za použití jednorázových ručníků osušte okolí rány (pokud je rána na noze pak i mezprstní prostory)
- Použitý materiál vložte do igelitového sáčku
- Sundejte jednorázové rukavice a vložte je do igelitového sáčku



### 7. UMYJTE SI RUCI

mýdlem, popř. aplikujte na ruce dezinfekci a vyčkejte do zaschnutí

### 8. PŘESUŇTE SE K MÍSTU, KDE JSTE SI VYDEZINFIKOVALI PŘEVAZOVOU PLOCHU

- Položte si dolní končetinu (či jinou část těla) na vydezinfikovanou převazovou plochu



### 9. JEDNORÁZOVÉ RUKAVICE

- Navlékněte si druhý pár jednorázových rukavic



### 10. APLIKACE PŘEVAZOVÉHO MATERIÁLU

- Aplikujte materiál určený k převazům rány
- Materiál určený k vyhození vložte do igelitového sáčku
- Promažte kůži v okolí rány zvláčňujícím krémem (ne ránu, ne mezprstní prostory).



### 11. ODSTRANĚNÍ JEDNORÁZOVÝCH RUKAVIC

- Sundejte jednorázové rukavice a vložte je do igelitového sáčku



### 12. APLIKACE KOMPRESIVNÍCH OBINADEL (BANDÁŽE DOLNÍCH KONČETIN)

- Pokud jsou vám doporučeny bandáže dolních končetin – aplikujte kompresivní obinadla



### 13. UKLID A DEZINFEKCE PŘEVAZOVÉ PLOCHY

- Materiál určený k vyhození vložte do igelitového sáčku
- Vydezinfikujte převazovou plochu
- Igelitový sáček s převazovým materiálem vyhodte do k tomu určeného odpadu

### POZOR NA MOŽNÉ KOMPLIKACE!

V následujících případech se může jednat o známky možného ZÁNĚTU/INFEKCE RÁNY:



- Bolestivost je větší než obvykle
- Výskyt otoku (nebo je větší než obvykle)
- Zarudnutí (zčervenání v okolí rány)
- Teplé až horké okolí rány
- Pocit tepla/horkosti v ráně
- Zápach rány je větší než obvykle
- Sekrece z rán je větší než obvykle
- Sekret z rány je hustější než obvykle (má barvu mléka)
- Na spodině rány převažuje žlutá nebo černá barva (tento stav je horší než obvykle)
- Zhoršená funkce končetiny či části těla na které je rána (tento stav je horší než obvykle)

This material uses plain language and numerous illustrations to enhance understanding.

Please note it's not the final version





# The aim of the patient organisation ZAHOJÍME

Monitor

problems of non-healing wounds and legislation

Monitor

the needs of patients with non-healing wounds

Provide

easy-to-understand information

Provide

education and webinars

Educate

patients

Collect

data in connection with surveys/studies

Collaborate

with home care agencies

Establish

close cooperation with professional societies with wound healing centers and other disciplines that are part of the multidisciplinary team and with the Ministry of Health of the Czech Republic



# Perspectives on Decubitus Ulcers

**13–15 September 2023**

Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



**Society**  
of Tissue  
Viability

In this video, two patients and a caregiver share their experiences, emotions and challenges related to decubitus ulcers





**ZAHOJÍME**



# Conclusion:

13–15 September 2023

Leeds, United Kingdom

[www.epuap2023.org](http://www.epuap2023.org)



**Society**  
of Tissue  
Viability

## The patient organization will:

- Listen to patients and their caregivers
- Help patients and their caregivers
- Work to improve the quality of life with a non-healing wound



# Thank you for your attention



If you have any questions or would like to get in touch, please feel free to e-mail me



**Adéla Holubová, PhD, MBA**



Chairwoman of the Management Board

**E: [adela.holubova@zahojime.cz](mailto:adela.holubova@zahojime.cz)**

**T: +420 774 672 220**

**W: [zahojime.cz](http://zahojime.cz)**



**ZAHOJÍME**

