

ZAHOJÍME



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025



OBSAH

OBSAH	1
ÚVODNÍ SLOVO	2
PACIENTSKÁ ORGANIZACE ZAHOJÍME, z.s.	2
ČLENOVÉ VÝBORU	5
VĚDECKÁ RADA	9
PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST	11
PUBLIKAČNÍ ČINNOST	15
ZAHOJÍME A PREZENTACE NA KONFERENCÍCH	17
WEBOVÉ STRÁNKY A SOCIÁLNÍ SÍŤ	18
ZAHOJÍME, z.s., PODPORUJE	18
NOVÝ ONLINE SHOP	19
FINANČNÍ ZPRÁVA	20

ÚVODNÍ SLOVO



Rok 2025 byl pro pacientskou organizaci **Zahojíme** obdobím intenzivního růstu, odborného ukotvení a posilování naší role v systému péče o pacienty s nehojící se ránou. Společně jsme pokračovali v práci, která má přímý dopad na kvalitu života lidí, jejich rodin i zdravotníků. Naše projekty se dále profesionalizovaly, rozšířili jsme vzdělávací aktivity, prohloubili spolupráci s odbornými společnostmi a institucemi a zároveň jsme otevřeli nové oblasti, které budeme v následujících letech dále rozvíjet.

Ráda bych vyjádřila upřímné poděkování všem, kteří se na této cestě podílejí. Členům výboru a vědecké rady za odborné vedení a strategickou podporu. Naším členům a dobrovolníkům za energii, lidskost a zkušenosti, které dávají naší práci skutečný smysl. Odborným partnerům, zdravotníkům a institucím za spolupráci, díky níž se nám daří posouvat péči o rány kupředu. A v neposlední řadě dárčům a podporovatelům, bez jejichž důvěry bychom nemohli růst.

Rok 2025 byl rokem stabilizace a přípravy na další etapu. Rok 2026 bude obdobím, kdy budeme ještě silněji prosazovat potřeby pacientů, rozvíjet naše projekty a posilovat povědomí o problematice nehojících se ran v celé České republice. Děkuji všem, kteří jsou součástí této změny.

S úctou Adéla Holubová

výkonná ředitelka pacientské organizace Zahojíme, z.s.



PACIENTSKÁ ORGANIZACE ZAHOJÍME, z.s.

Název organizace:	Zahojíme, z.s.
Sídlo:	Dukelská 642/3, 391 02 Sezimovo Ústí
Identifikační číslo:	17865590
Právní forma:	Spolek
Zastoupená statutárním zástupcem:	PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.
Funkce:	Výkonná ředitelka, místopředsedkyně výboru

Chcete se stát členem Zahojíme, z.s.?

Výše členského poplatku pro zdravotníky a pečující 100 Kč, pro pacienty 50 Kč.

Číslo účtu pro platbu je: 6390224399/0800

Do zprávy pro příjemce uveďte: jméno, příjmení

Máte dotazy?

Neváhejte nás kontaktovat info@zahojime.cz nebo adela.holubova@zahojime.cz.



V případě, že byste chtěli věnovat Pacientská organizaci Zahojíme, z.s., peněžní dar, prosím, kontaktujte PhDr. Adélu Holubovou, Ph.D., MBA, MSc. – adela.holubova@zahojime.cz

Děkujeme za podporu

Diamantový partner



Zlatý partner



Stříbrný partner



Stříbrný partner



Bronzový partner



Děkujeme odborným partnerům projektu



Spolupracujeme



Jsme součástí



INFORMACE O ZAHOJÍME, z.s.

Pacientská organizace Zahojíme, z.s., je samosprávným dobrovolným sdružením osob a organizace založená k naplňování zájmů a potřeb jeho členů, které jsou níže uvedeny. Je vedena a řízena pacienty nebo osobami jim blízkými nebo jejich zástupci podle občanského zákoníku, či na jejím vedení a řízení mají pacienti nebo osoby jim blízké nebo jejich zástupci podle občanského zákoníku většinový podíl. Pacientské organizace mají v systému zdravotní péče klíčovou roli, neboť sdružují pacienty, pečující a odborníky s cílem zlepšit dostupnost informací, prosazovat práva pacientů a přispět k celkovému zkvalitnění zdravotní péče. **Zahojíme, z.s.**, jako jediná organizace svého druhu v Evropě, se aktivně podílí na osvětě v oblasti nehojících se ran a poskytuje nezbytnou podporu těm, kteří ji potřebují.

Vzniku spolku Zahojíme, z.s., předcházela projekt obecně prospěšné společnosti Dialog Jessenius, který byl založen v roce 2020 pod stejným názvem „ZAHOJÍME“. Jeho původním cílem bylo poskytovat podporu pacientům a pečujícím s onkologickou ránou, avšak postupem času se iniciativa rozšířila na všechny typy nehojících se ran, čímž získala širší záběr a významnou roli v oblasti zdravotní péče. Dne **25. ledna 2023** byl spolek **Zahojíme, z.s.**, oficiálně zapsán do **Obchodního rejstříku** pod spisovou značkou L 9098, vedenou **u Krajského soudu v Českých Budějovicích**, čímž se stal právně uznanou pacientskou organizací zaměřenou na edukaci, podporu a šíření povědomí o problematice nehojících se ran. **V červnu 2024** byla pacientská organizace Zahojíme, z.s., **oficiálně zapsána na Seznam pacientských organizací Ministerstva zdravotnictví ČR**. Tento seznam, vedený podle § 113f zákona o zdravotních službách, obsahuje pouze organizace, které splnily zákonné podmínky a požádaly o registraci, čímž se oficiálně zařadily mezi uznávané subjekty poskytující podporu pacientům. Tento významný krok zároveň umožňuje organizaci být součástí Národní asociace pacientských organizací (NAPO), která sdružuje organizace zaměřené na různé typy onemocnění a zdravotní postižení v České republice. NAPO si klade za cíl hájit kolektivní zájmy pacientů a poskytovat členským organizacím odbornou podporu. Zařazení pacientské organizace Zahojíme, z.s., do seznamu Ministerstva zdravotnictví ČR tak představuje důležitý milník v oblasti zdravotní péče o pacienty s nehojícími se ranami a přináší nové možnosti pro spolupráci, osvětlu a zlepšení poskytovaných služeb.

Česká společnost pro léčbu ran (ČSLR) uděluje osvědčení Garance kvality pro hojení nehojících se ran zdravotnickým pracovištěm, která v České republice poskytují komplexní péči o pacienty s nehojícími se ranami. Cílem tohoto certifikátu je upozornit na pracoviště, která splňují vysoké standardy odborné péče a nabízejí pacientům nejvyšší možné služby. Komise kvality ČSLR uděluje Certifikát garance kvality od roku 2007 a získat jej mohou pouze zdravotnická zařízení, která splňují přísné podmínky stanovené odborným výborem ČSLR. Tento systém pomáhá pacientům i pečujícím snadněji identifikovat pracoviště, kde se jim dostane špičkové péče v oblasti hojení ran. Pacientská organizace Zahojíme, z.s., aktivně podporuje ambulantní pracoviště s garancí kvality a pravidelně informuje pacienty o jejich dostupnosti. Tyto informace lze najít na edukativních materiálech organizace, stejně jako na jejích webových stránkách, kde jsou data průběžně aktualizována, aby pacienti a jejich pečující měli vždy přehled o nejnovějších možnostech kvalitní péče.

ÚČEL SPOLKU

Účelem spolku je vyvíjet činnost zahrnující zastupování pacientů, podporu a prosazování zájmů a komplexních potřeb pacientů s nehojící se ránou. Spolek rovněž posiluje povědomí a šíří informace o problematice hojení u široké veřejnosti, včetně státní správy a dalších institucí v České republice. Spolek také navazuje vztahy a spolupráci s obdobnými organizacemi v ČR i v zahraničí a inspiruje se jejich zkušenostmi. Dále navazuje úzkou spolupráci mezi pacientskou organizací, odbornými společnostmi, jednotlivými centry pro hojení ran a dalšími obory, které tvoří multidisciplinární tým a v neposlední řadě také s Ministerstvem zdravotnictví České republiky.

PŘEDMĚT ČINNOSTI

Zastupujeme, podporujeme a prosazujeme zájmy a komplexní potřeby pacientů s nehojící se ránou. Zahojíme, z. s., vyvíjí činnost v oblasti pomoci pacientům, chrání práva a zájmy pacientů na území České republiky. Tato činnost představuje hlavní náplň organizace, je vyjádřena v jejím zakladatelském právním jednání a její výkon je zřejmý z výročních zpráv organizace.

HODNOTY

Transparentnost, legitimnost, demokracie, reprezentativnost, odpovědnost

Vybudovat profesionální, patientskou organizaci s podporou odborných společností a širokou patientskou základnou.

Pacienti, pečovatelé a zdravotníci se spojují v boji proti nehojícím se ranám.

POZNEJTE NAŠE ODBORNÍKY A TÝM PACIENTSKÉ ORGANIZACE ZAHOJÍME, z.s.

Naši organizaci tvoří lidé s hlubokým odborným zázemím, odhodláním a vášní pro zlepšení péče o pacienty s nehojícími se ranami. Členové našeho výboru a vědecké rady se aktivně podílejí na tvorbě odborných materiálů, vzdělávacích aktivitách a poradenství, které pomáhá pacientům, pečujícím i zdravotníkům.

Jsme hrdí na tým, který propojuje klinickou praxi, výzkum, vzdělávání i zkušenosti pacientů. Díky této spolupráci dokážeme vytvářet projekty, které mají skutečný dopad na kvalitu života lidí s nehojícími se ranami.

Za prací organizace Zahojíme však stojí i další lidé s různorodou odborností, bez nichž by naše činnost nebyla tak kvalitní, stabilní a profesionální. Níže představujeme kompletní tým, který společně tvoří zázemí naší organizace.

Stávající výbor Zahojíme, z.s.

Předsedkyně: prim. MUDr. Kateřina Jirsová
Místopředsedkyně: PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.
Členové výboru: Mgr. Jiří Matoušek (odstoupil 1. 12. 2025)
David Šašek, DiS.
Vladimír Novotný
Jiří Tráva
Lucie Drábová
Irena Pukiová, MSc.
Ing. Vlastimil Břicháček

Mgr. Jiří Matoušek k 1. 12. 2025 z rodinných důvodů ukončil své působení v patientské organizaci Zahojíme, z.s. Celý tým by mu rád vyjádřil upřímné a srdečné poděkování za veškerou práci, kterou pro naši organizaci vykonal. Jiří se významně podílel na odborném i organizačním rozvoji Zahojíme, přinášel do společných projektů profesionalitu, klid, lidskost a hluboký respekt k pacientům i kolegům. Jeho energie, spolehlivost a ochota pomáhat byly pro nás všechny velkou oporou. Vážíme si času, který nám věnoval, i všech kroků, které společně posunuly naši organizaci dál. Za celý tým Zahojíme mu přejeme mnoho sil, klidu a radosti v osobním životě a věříme, že naše profesní i lidské cesty zůstanou i nadále propojené.

Vědecká rada Zahojíme, z.s.

prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.
MUDr. Jan Stryja, Ph.D.
prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.
PhDr. Petra Nováková

Podpůrné role

Grafika – Ing. Jana Vaňková – vizuální identita, grafické materiály, design
Gramatická korektura – Mgr. Jana Francová – jazyková úprava textů, stylistická konzistence



PŘEDSEDKYNĚ VÝBORU SPOLKU

Prim. MUDr. Kateřina Jirsová

Prim. MUDr. Kateřina Jirsová se narodila v roce 1978 a pochází z Hradce Králové. Po ukončení studia na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v roce 2002 nastoupila na I. Interní kliniku FNKV (Fakultní nemocnice Královské Vinohrady) v Praze a v roce 2005 složila I. atestaci z interní medicíny. Dále se rozhodla pro klinickou onkologii a v roce 2008 nastoupila na onkologické oddělení Nemocnice na Pleši, kde pracuje dosud. V roce 2013 atestovala z klinické onkologie a v roce 2016 z paliativní medicíny. Od roku 2016 je primářkou onkologického oddělení a také náměstkem

ředitele pro LPP. Podílí se na výuce mediků 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Kromě České onkologické společnosti je členkou České společnosti paliativní medicíny.

Vznik organizace zaměřující se na problémy pacientů s chronickými ranami považuje za velmi důležitý. Tato skupina nemocných má své specifické potřeby a bohužel bývá mnohdy opomíjená. Léčba chronických ran je velmi náročná nejen pro pacienty samotné, ale i pro jejich pečující a blízké a může mít velký vliv na jejich kvalitu života, včetně psychosociálních aspektů. Za jeden z nejdůležitějších cílů Zahojíme, z.s., považuje vytvoření prostředí, kde budou informace, které budou nejen přehledné a srozumitelné, ale zároveň na vysoké odborné úrovni.



VÝKONNÁ ŘEDITELKA A MÍSTOPŘEDSEDKYNĚ VÝBORU SPOLKU

PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.

PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc., se narodila v roce 1982 a pochází z Frenštátu pod Radhoštěm. Po ukončení Střední zdravotnické školy v Novém Jičíně zahájila studium na Ostravské univerzitě, kde v roce 2005 ukončila bakalářské studium ve studijním programu Ošetřovatelství. Poté odjela do jižních Čech, kde žije dodnes. V roce 2007 ukončila navazující magisterské studium Ošetřovatelství se specializací na chirurgii. Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích již zůstala

studijně věrná a v roce 2012 ukončila rigorózní zkouškou studijní program Ošetřovatelství ve vybraných klinických oborech se specializací na chirurgii a o deset let později dokončila disertační studium také v oboru Ošetřovatelství. V roce 2025 absolvovala studium Master of Science (MSc.) v oblasti moderního marketingu. V roce 2006–2007 pracovala v Nemocnici České Budějovice na resuscitační stanici kardiochirurgie na pozici všeobecné sestry. V roce 2007 nastoupila do Nemocnice Tábor, kde zastávala pozici staniční sestry na gastroenterologickém oddělení. V květnu roku 2015 založila ambulanci hojení ran a později i podiatrickou ambulanci.

V roce 2018 opustila nemocniční prostředí a odešla do ambulantní sféry a pod soukromým subjektem Res-Trial, s.r.o. opět vybudovala ambulanci specializovanou na hojení nehojících se ran. V roce 2019 spoluzaložila společnost s ručením omezením DiaPodi care, s.r.o., a v této společnosti působí nejen jako konzultantka pro hojení ran, ale také jako jednatelka a provozní manažerka. V roce 2011–2018 působila jako pedagog na Fakultě zdravotnických studií Západočeské univerzity. Od roku 2022–2026 se podílela na výuce studentů na Zdravotně sociální fakultě v Českých Budějovicích. Svou pedagogickou činnost dále rozvíjí na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Od roku 2025 je členkou revizní komise České společnosti pro léčbu rány (ČSLR). Je autorkou monografie a indexovaných publikací.

Pevně věří, že patientská organizace Zahojíme, z.s., bude naplňovat všechny své cíle a bude oporou nejen pro pacienty a pečující, ale i pro odborníky. Doufá, že za pomoci validních, srozumitelných informací zvýší Zahojíme, z.s., povědomí o prevenci u pacientů i pečujících, a tak dokáže předejít vzniku nových ran či zabránit zhoršení ran stávajících. V neposlední řadě očekává, že propojení s vědeckou radou, důraz na péči a informovanost zaměřenou na pacienta a pečující, spolupráce s odbornými společnostmi a podpora vzdělávání povedou ke zvýšení úrovně péče o pacienty s nehojícími se ranami v České republice.



ČLEN VÝBORU SPOLKU

Mgr. Jiří Matoušek



Mgr. Jiří Matoušek se narodil v roce 1971 v Táboře. V současné době pečuje o svoji maminku, která má chronické rány v trvání již několika let. Je neuvolněný starosta v obci Zhoř u Mladé Vožice a podílí se na výuce studentů na odborném učilišti v Sezimově Ústí. V minulosti pracoval pro bezpečnostní složky České republiky. Kromě shora uvedeného se v současné době rekvazuje z oboru strojař na obor elektrikář. Jeho činnost v Zahojíme, z.s., si představuje zejména jako cílenou pomoc těm,

kteří to potřebují, a to za pomoci odborníků ve výboru, vědecké rady, ale také na základě zkušeností pečujících a pacientů. Apeluje na spolupráci s pojišťovkami a dalšími odborníky z oboru.

ČLEN VÝBORU SPOLKU

David Šašek, DiS.



David Šašek, DiS. se narodil v roce 1981 v Jindřichově Hradci. Je ženatý a má dvě dcery. Je diplomovaný specialista se zaměřením na finance a řízení, rád sportuje, hraje ochotnické divadlo, rybaří a chová drobné zvířectvo. Již 14 let pracuje na pozici starosty v malém městečku Deštná u Jindřichova Hradce. Je členem Hospodářského výboru Jihočeského kraje a v pracovní skupině pro školství při Sdružení místních samospráv. Trápila ho nehojící se rána, se kterou navštěvoval praktického lékaře, poté chirurgickou ambulanci a nakonec ambulanci hojení ran s garancí kvality od ČSLR. Svě místo v Zahojíme, z.s., vidí v politické reprezentaci. Věří, že pacientská organizace bude kvalitním pomocníkem nejen pacientům s nehojící se ránou, ale také jejím pečovatelům.

ČLEN VÝBORU SPOLKU

Vladimír Novotný



Vladimír Novotný se narodil v roce 1970 v Táboře. Trpí nádorovým onemocněním míchy a mozku, naštěstí se jedná o nezhoubné tumory, které způsobily útlak míchy a po několika operacích se již 25 let pohybuje na invalidním vozíku. Vlhké hojení ran zná z pozice pacienta, neboť, jako většina vozíčkářů, trpí proleženinami (dekubity). Z vlastní zkušenosti ví, že pro léčbu dekubitů je metoda vlhkého hojení ran velmi prospěšná (samozřejmě v kombinaci s dalšími technikami). V rámci činnosti Zahojíme, z.s., by se rád zapojil do větší osvěty metody vlhkého hojení

ran mezi lidmi s handicapem, jelikož velké množství z nich má nedostatek základních informací o proleženinách a možnostech jejich prevence a léčby.

ČLEN VÝBORU SPOLKU

Jiří Tráva



Jiří Tráva se narodil v roce 1961 v lázeňském městě Karlovy Vary, kde prožil i nádherné dětství. V deseti letech po náročné operaci srdce ochrnl na obě dolní končetiny a až do dospělosti vyrůstal v Jedličkově ústavu v Praze. V Praze již zůstal a vystudoval ekonomii. Vlivem osobního prožitku a nabytých zkušeností se celý svůj osobní i profesní život snažil narovnat vztah tzv. zdravých k minoritní skupině zdravotně postižených. Speciálně v období do sametové revoluce to nebylo nikterak snadné. S o to větším nadšením se posléze vrhl do přípravy procesů

celospolečenského překotného vývoje a principiálních změn právě v této oblasti. V devadesátých letech se ocitl v ten pravý čas na tom pravém místě. A tak se najednou stalo, že měl možnost v průběhu své profesní kariéry potkat úžasné lidi, radit několika ministrům, řídit komunikaci Úřadu vlády, nebo být tiskovým mluvčím ČT. Turbulentní cestu vzhůru na onom pomyslném celospolečenském žebříčku výsluní a mediální „slávy“ zakončil jako ředitel komunikace celosvětově největší americké farmaceutické korporace PFIZER. To vše při exponenciální limitaci člověka upoutaného již 52 let na invalidní vozík. S radostí a s upřímnou pokorou přijal



nabídku výboru stát se členem realizačního týmu při vzniku neziskové nevládní organizace na pomoc pacientům s chronickými ranami. Žít neustále s bolestí například při otevřených dekubitách je vyčerpávající a do značné míry omezující snahu o to si alespoň z části kvalitu života udržet. Tento fakt totiž zásadním způsobem mění i vztah pacienta a plátce péče. Kde nejsou informace, tam nejsou náklady (tedy ty státní). Proto je nanejvýš naléhavé zajistit takový objem a charakter relevantních informací pro pacienty s chronickými ranami, který by jim zaručil, že se stanou informovaným partnerem v interakci s odborníky při volbě druhu a rozsahu potřebné zdravotní i sociální péče. Bude mu ctí se i na této snaze v nové patientské organizaci Zahojíme, z.s., podílet.



ČLEN VÝBORU SPOLKU

Lucie Drábová

Lucie Drábová se narodila v roce 1980 v Praze. Vlhké hojení ran zná z pozice pečující, jelikož se stará o svoji nemocnou maminku. Maminka trpí cukrovkou, roztroušenou sklerózou, bércovými vředy a proleženinami, a tak vyžaduje plnou podporu v péči. Před sedmi lety absolvovala pečovatelský kurz. V rámci činnosti Zahojíme, z.s., by se ráda zapojila do větší osvěty metody vlhkého hojení ran mezi handicapovanými lidmi.



ČLEN VÝBORU SPOLKU

Irena Pukiová, MSc.

Členka výboru spolku Irena Pukiová se narodila v roce 1984 v Ostrově nad Ohří. Irena je absolventem Střední zdravotnické školy v Karlových Varech. Ve zdravotnickém sektoru se pohybuje od roku 2004, a to jak ve státních, tak u privátních poskytovatelů zdravotní péče. Většinu svého profesního života působila a nadále působí v univerzitní nemocnici v Oxfordu ve Velké Británii. V roce 2009 ukončila specializační vzdělání v oboru intenzivní péče a pedagogické minimum na Oxford Brookes University. V roce 2013 založila a vedla tým pro léčbu ran a dekubitů v rámci intenzivní péče. Tento počín vedl k výraznému zlepšení péče o kriticky nemocné pacienty a byl v roce 2014 kladně ohodnocen akreditační komisí. Tato unikátní pracovní pozice byla hybridního typu, což Ireně umožnilo profesní rozvoj v klinické praxi, edukační činnosti, manažerských dovednostech, výzkumu a publikační činnosti.

V letech 2021–2022 dokončila kurz chirurgického (ostrého) debridementu a magisterské studium v oboru Integrita kůže a management ran.

Irena se specializuje na komplexní management ran, využití různých druhů podtlakové terapie s instilací i bez, zejména u komplikovaných ran v obtížných anatomických lokalitách. Působí na pozici konzultantky podtlakové terapie pro firmu Solventum (3M) a podílí se na edukačních aktivitách.

Velkou část svého času věnuje plánování a rozvoji edukačních aktivit a simulačního tréninku pro personál nemocnice a studenty lékařských i nelékařských oborů v různých stupních vzdělávání. Svou profesní aktivitu a výzkum prezentuje na různých konferencích jak v České republice, tak v zahraničí. Většina prezentací se tématicky váže ke zlepšování kvality péče v managementu ran a prevenci dekubitů.

V roce 2022 vyhrála mezinárodní projekt Zlepšování kvality péče v rámci EPUAP (European Pressure Ulcer Advisory Panel). Projekt byl zaměřen na prevenci dekubitů u pacientů v pronační poloze a dostupnost materiálů pro prevenci. K tomuto tématu se také vyjadřovala jako nezávislý oponent pro firmu v České republice, která se zabývá výrobou pomůcek pro pacienty s dekubity.

S úctou přijala nabídku členství ve spolku Zahojíme, z.s., pevně doufá, že využije svých zkušeností a znalostí v managementu ran, který je v zahraničí samostatným oborem pod vedením sester specialistek. Irena je ukázkovým příkladem toho, že sestra specialista s adekvátním vzděláním může přispět ke zlepšení kvality péče o akutní i nehojící se rány. Velice ráda by se podílela na tom, aby léčba ran v České republice nabrala mezinárodního směru a nebyla doménou zejména lékařů. Velice ráda by přispěla k tomu, aby hojení ran bylo vnímáno jako multidisciplinární a komplexní obor, který je založen na vzájemném respektu, spolupráci, zapojení pacientů a laické veřejnosti.



ČLEN VÝBORU SPOLKU

Ing. Vlastimil Břicháček

Ing. Vlastimil Břicháček se narodil v roce 1958 v Písku. Je ženatý, má dvě dcery a pět vnoučat. Po absolvování základní školy v Milevsku nastoupil na SPŠ strojní a elektrotechnickou v Písku. Po ukončení studia nastoupil na VŠSE Plzeň, obor strojírenství. Dlouhodobě pracoval v pozici technika v obchodním oddělení. Po autohavárii v roce 1999 je paraplegik, ochrnl na dolní část těla a od této doby se pohybuje na invalidním vozíku. Podstoupil dlouhodobou léčbu včetně rehabilitační léčby.

Po několika letech sezením na vozíku se mu objevila první proleženina, jejichž léčba zahrnovala jak lokální léčbu za pomoci materiálů pro vlhké hojení ran, tak chirurgickou léčbu – plastiku. I přes veškerou snahu jak pacienta, rodiny, lékařů a sester se objevily další proleženiny, které vyžadovaly opětovnou plastiku.

Po jeho boku pevně stojí manželka, která i když nemá žádný kurz pečovatelky, provádí převazy dekubitů v domácím prostředí a je velkou oporou pro celou rodinu. Manželka je nejen jeho ošetrovatelkou, ale i životní partnerkou. V životě se snaží být neustále aktivní i přes starobní důchod.

V rámci činnosti Zahojíme, z.s., by se rád zapojil do větší osvěty metody vlhkého hojení ran mezi lidmi s podobnými problémy.



VĚDECKÁ RADA

prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.

Prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D. je řádnou profesorkou ošetrovatelství, od roku 2004 pracuje na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v České republice. Je proděkanou pro nelékařské studijní programy a informační technologie. Je místopředsedkyní Asociace vysokoškolských pedagogů nelékařských zdravotnických oborů v ČR (sdružuje 24 vysokých škol). Úzce spolupracuje také s Ministerstvem zdravotnictví a s Ústavem zdravotnických informací a statistiky na podpoře akademického vzdělávání zdravotnických pracovníků a podpoře kvality péče. Její

výzkumná činnost je zaměřena především na vzdělávání sester a jeho determinanty, kvalitu péče a nežádoucí události, bezpečnost pacientů, chybějící ošetrovatelskou péči (tzv. missed care, rationed care) a péči o rány se zvláštním zřetelem na tlakové léze/dekubity (proleženiny/prosezeniny). Byla zvolena prezidentkou Evropského poradního panelu pro dekubity – EPUAP (na období 2023–2025). Je členkou výboru a působí jako „Scientific recorder“ Evropské společnosti pro léčbu ran – EWMA (2023–2025). Na národní úrovni je místopředsedkyní České společnosti pro léčbu rány (ČSLR). Je autorkou a spoluautorkou více než 100 indexovaných publikací s více než 800 citacemi. V rámci činnosti Zahojíme, z.s., by se ráda soustředila právě na zviditelnění potřeb pacientů, akceptace hlasů zástupců patientských organizací při jednání s dalšími stakeholdery a řídicími orgány rezortu zdravotnictví i MPSV. Její snahou je rovněž podpora mezinárodní spolupráce patientských organizací v oblasti péče o nehojící se rány, zvyšování zdravotní gramotnosti pacientů i laických pečujících.



VĚDECKÁ RADA

Prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D. se narodil v roce 1972 v Písku. Po úspěšném ukončení studia na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni nastoupil v roce 1996 jako lékař na Hematologicko-onkologické oddělení Fakultní nemocnice Plzeň. V roce 1999 získal atestaci pro Interní lékařství I. stupně a v roce 2002 atestaci pro Hematologii a transfuzní službu a dále získal atestaci z Klinické onkologie. Vedle klinické práce se zaměřuje na problematiku předcházení a řešení komplikací onkologické léčby a podpoře ošetrovatelské péče nejen v České republice, ale i mezinárodně.

V tématech řešení komplikací pacientů, léčebných i ošetrovatelských výstupů publikoval řadu původních i přehledových článků a je autorem sedmi monografií. Od roku 2006 se začal aktivně věnovat i pedagogické činnosti. Vyučuje na Univerzitě Karlově, Lékařské fakultě v Plzni, a na Fakultě zdravotnických studií ZČU v Plzni.



Byl zvolen předsedou Sekce podpůrné léčby a péče České onkologické společnosti ČLS JEP. Je předsedou redakční rady časopisu Podpůrná léčba, členem redakční rady časopisu Onkologická revue a periodika Profi Medicína. Je členem výboru České společnosti pro léčbu rány. V prosinci 2018 byl pak jmenován profesorem pro obor Vnitřní nemoci. Nyní působí na Onkologické a radioterapeutické klinice Fakultní nemocnice Plzeň a je vedoucím Centra paliativní a podpůrné medicíny Lékařské fakulty v Plzni. Věří, že se bude dařit naplnit všechna předsevzetí spolku a zviditelňovat a rozvíjet potřebu profesionální a moderní péče o chronické rány a její dobrou dostupnost postiženým pacientům, včetně podpory pečujícím. První aktivity napovídají, že se činnost Zahojíme, z.s., vydává správným směrem. Rád bude poskytovat odbornou i společenskou podporu.



VĚDECKÁ RADA

MUDr. Jan Stryja, Ph.D.

MUDr. Jan Stryja, Ph.D. pracuje v soukromém zdravotnickém zařízení Salvatella s.r.o. a v Nemocnici Agel Podlesí Třinec. Jeho specializací je cévní a všeobecná chirurgie, dlouhodobě se věnuje problematice péče o pacienty s nehojící se ránou. Na toto téma publikoval řadu monografií, článků v odborných časopisech a přednášek. Je spoluautorem klinických doporučených postupů, působí jako lektor kurzů hojení ran pro lékaře i nelékařské zdravotnické pracovníky. Šest let pracoval v poradním sboru Evropské asociace pro management ran a spolupodílel se na tvorbě specializovaných dokumentů publikovaných EWMA. Je odborným garantem a organizátorem kongresů s mezinárodní účastí Rande 2007–2023. V současnosti je místopředsedou České společnosti pro léčbu rány (ČSLR). Je autorem a spoluautorem 6 odborných monografií a více než 50 indexovaných publikací. V rámci činnosti v Zahojíme, z.s., by se rád podílel na zlepšení a prohloubení komunikačních dovedností zdravotnických pracovníků, edukaci pacientů s nehojící se ránou a širším využití motivačních technik zaměřených na pacienty a laické pečovatele. Očekává, že Zahojíme, z.s., bude odborným společenstvem významným partnerem při jednáních s plátcí péče i v diskuzích nad dopady potřebných legislativních změn ve zdravotnictví.



VĚDECKÁ RADA

PhDr. Petra Nováková

PhDr. Petra Nováková vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy, studijní obor Vědecké informace se zaměřením na Lékařskou informatiku. Později získala diplom ve stejném oboru také na City University London, Department of Information Science. Jako jedna z prvních Čechů absolvovala mezinárodní certifikovaný kurz digitálního marketingu vyvinutý společností Google ve spolupráci se světovým průmyslem.

Od příchodu internetu do Československa se zaměřila na digitální projekty ve zdravotnictví a to jak v oblasti vzdělávání lékařů, pacientů a jejich blízkých, tak také na osvětové aktivity a zdravotnické kampaně zaměřené na širokou veřejnost, především v oblasti prevence vážných onemocnění. Pomáhá jak odborným lékařským společnostem, tak patientským organizacím a farmaceutickým firmám v oboru digitálního marketingu. Zaměřuje se na digitální komunikační strategie ve zdravotnictví, vývoj, administraci a obsah webových prezentací, multichannel marketing, sociální média, copywriting, webovou analytiku a digitální a multichannel osvětové kampaně, především v oblasti primární a sekundární prevence. Zpracovává lékařské informace, podílí se na klinických a post marketingových studiích, připravuje odborné články, přednášky, vzdělávací materiály, e-learningové kurzy, edukační videa a odborné akce. Své digitální projekty zaměřuje především na oblast onkologie, nefrologie, psychologie, farmacie, primární péče a v posledních letech také na problematiku mikrobiomu a nehojících se ran.

Byla u samotného vzniku projektu Zahojíme v roce 2020 a u prvních mediálních a digitálních aktivit v oblasti hojení ran. Jejím hlavním úkolem v Zahojíme je dokázat doručit informace o patientské organizaci a o možnostech hojení nehojících se ran právě těm, kteří tyto informace a pomoc potřebují. Na jedné straně umožnit chronickým pacientům s nehojící se ránou a jejich blízkým vytržení ze sociální izolace a pomoci jim najít kvalitní specializovanou péči o nehojící se ránu ve specializovaných centrech a na straně druhé doručit validní informace o centrech hojení ran a metodách léčby nehojících se ran lékařským a nelékařským odborníkům, kteří nejsou specialisté na tento druh ran, ale ke kterým se pacienti s nehojící se ránou dostávají. Protože každou nehojící se ránu lze řešit!

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

17. leden 2025

Tuzemská konference

Vyžádaná přednáška

XXIII. celostátní kongres České společnosti pro léčbu rány s mezinárodní účastí. Pardubice.

Holubová, A., Pokorná A. (2025, 17. leden). *Pacientská organizace Zahojíme, z.s., a sdílení příběhu pacientů.*



Zleva: M. Tůmová, A. Holubová



Stánek Zahojíme, z.s.



Zleva: S. Vokurka, A. Pokorná, A. Holubová, J. Stryja



Zleva: A. Pokorná, A. Holubová, R. Potměšilová, J. Novotná, V. Novotný



Zleva: J. Novotná, V. Novotný



EWMA-GNEAUPP2025 (35th conference of the European Wound Management Association – XV Simposio GNEAUPP), Barcelona, Spain, 26-28 March 2025.

Holubová, A., Pukiová, A. (2025, 27. March). *The role of the first national wound patient organization.* [Oral presentation in English language].



Zleva: A. Holubová a I. Pukiová na zahraniční konferenci EWMA



Zleva: I. Pukiová, A. Pokorná, A. Holubová na zahraniční konferenci EWMA



A. Holubová na zahraniční konferenci EWMA

3.–4. duben 2025

Tuzemská konference

Vyžádaná přednáška

Edukační workshop společnosti LERAM pharmaceuticals s.r.o. Brno.

Holubová, A. (2025, 3.–4. duben). *Aktivity patientské organizace Zahojíme, z.s., v hojení ran.* [Orální prezentace].



Zleva – A. Pokorná, A Holubová

24. září 2025

Tuzemská konference

Aktivní účast

EPUAP 2025

Holubová, A., Pokorná, A. (2025, 24. September). *Activities of the patient organisation Zahojíme, z.s., in the process of wound healing in the Czech republic.* [Oral presentation in English language].



Poster Zahojíme, z.s.



I. Pukiová a účastníci konference



Účastníci konference

24. září 2025

Tuzemská konference

Vyžádaná přednáška

Rány pod lupou III. Hustopeče.

Holubová, A. (2025, 25. září). *Význam patientské organizace v systému péče o nehojící se rány.* [Orální prezentace].

23. říjen 2025

Tuzemská konference

Vyžádaná přednáška

ČAS DOMA 2025, Rychnov nad Kněžnou.

Holubová, A. (2025, 23. říjen). *Spolupráce patientské organizace Zahojíme, z.s., s agenturami domácí péče.* [Orální prezentace].

14. listopad 2025

Tuzemská konference

Vyžádaná přednáška

Odborná konference – Nové trendy v hojení ran, Mikulov.

Holubová, A., Pokorná, A. (2025, 14. listopad). *Péče o pacienta s nehojící se ránou z pohledu příjemce péče a laických pečujících.* [Orální prezentace].



Z leva: M. Nahodilová, J. Potměšil,
R. Potměšilová, A. Pokorná



A. Holubová



Z leva: J. Potměšil, A. Holubová, A. Pokorná, M. Nahodilová,
R. Potměšilová

PUBLIKAČNÍ ČINNOST

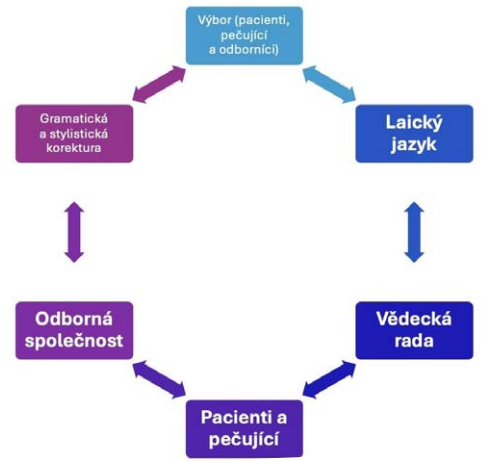
Pacientská organizace Zahojíme, z.s., se aktivně podílí na tvorbě edukačních materiálů, které usnadňují orientaci v problematice nehojících se ran. Naše materiály jsou určeny nejen pacientům, ale i jejich blízkým, pečujícím a zdravotníkům. Srozumitelnou a přístupnou formou poskytují praktické informace o prevenci, správné péči a dostupných možnostech léčby, čímž pomáhají zlepšit kvalitu života pacientů a zvýšit povědomí o této důležité zdravotní problematice.

Edukační materiály Zahojíme, z.s.:

JAK GARANTUJEME KVALITU EDUKAČNÍCH A INFORMAČNÍCH MATERIÁLŮ ZAHOJÍME, Z.S.? Kvalita a srozumitelnost edukačních materiálů Zahojíme, z.s., jsou zajištěny víceúrovňovým procesem. Naše materiály vznikají v úzké spolupráci pacientů, pečujících a odborníků, aby odrážely nejnovější vědecké poznatky, skutečné potřeby praxe i každodenní zkušenost lidí s nehojícími se ranami.

Jak zajišťujeme kvalitu:

1. Výbor organizace (pacienti, pečující a odborníci) vytvoří nový materiál.
2. Vědecká rada posuzuje/reviduje správnost obsahu.
3. Odborné společnosti a specialisté poskytují věcnou revizi a doplňují své připomínky.
4. Pacienti a pečující hodnotí srozumitelnost, praktičnost a použitelnost v reálném životě. Garantují, že i složitá témata jsou vysvětlena jednoduše, bezpečně a bez zkreslení.
5. Gramatická a stylistická korektura zajišťuje jazykovou čistotu a čtivost.



Zdroj: vlastní tvorba pomocí Microsoft Copilot (2026)

Věříme, že tento unikátní systém přispívá ke kvalitě námi vytvořených materiálů!

The collage shows several pages from educational brochures. The top row features 'CESTA PACIENTA DO CENTRA HOJENÍ RAN' with sections for 'Návštěva praktického lékaře', 'Doporučení do Centra hojení ran', and 'Následná péče a kontrola'. The bottom row features 'CESTA PACIENTA DO PODIATRICKÉ AMBULANCE' with similar sections. Each page includes QR codes, contact information for Zahojíme (www.zahojime.cz), and a map of service locations. The brochures are written in a clear, accessible font and include practical advice and instructions for patients and caregivers.

ZAHOJÍME A PREZENTACE NA KONFERENCÍCH



Odborná konference – Syndrom diabetické nohy (11. září)



Odborná konference – Syndrom diabetické nohy (11. září)



Odborná konference – Nové trendy v hojení ran, Mikulov (12.–14. listopad)

ANKETA ZAHOJÍME, z.s.

Anketa s názvem **Informovanost veřejnosti o patientské organizaci Zahojíme, z.s.**, má za cíl zjistit, zda je veřejnost informovaná nebo jaké má povědomí o patientské organizaci Zahojíme, z.s., Pro provedení ankety bylo zvoleno online prostředí pomocí nástroje Google Forms. Tento přístup umožnil oslovit a zapojit široké spektrum respondentů, včetně pacientů, pečovatелů, laické veřejnosti i odborníků. Každá z těchto skupin poskytla cenné informace a různé úhly pohledu na problematiku, což přispělo k hlubšímu pochopení současných potřeb a výzev v oblasti péče o pacienty s nehojícími se ranami. Anketa byla navržena tak, aby byla uživatelsky přívětivá a snadno přístupná.

Vážíme si každého názoru a chceme neustále zvyšovat kvalitu našich poskytovaných služeb. Proto vás srdečně prosíme, věnujte nám **10 minut** svého času a vyplňte naši anketu.

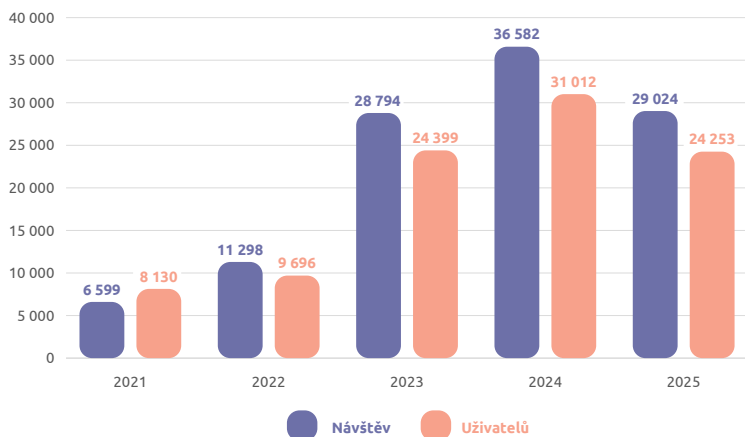
Vaše odpovědi nám pomohou lépe porozumět vašim potřebám, přizpůsobit naše aktivity a zajistit, aby naše podpora byla co nejefektivnější. Každý hlas má význam, a právě váš pohled může přispět ke skutečným změnám.

Děkujeme vám za váš čas a pomoc – společně můžeme vytvořit ještě lepší prostředí pro pacienty, pečující i zdravotníky!
Patientská organizace Zahojíme, z.s.



www.zahojime.cz/2024/09/13/informovanost-verejnosti-o-pacientske-organizaci-zahojime-z-s/

WEBOVÉ STRÁNKY A SOCIÁLNÍ SÍTĚ



797 lidem se to líbí

881 lidí to sleduje

(stav k 31. 12. 2025)



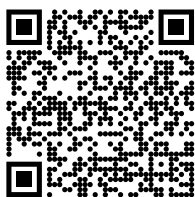
7 102 zhlédnutí

110,5 hodin sledování

(stav k 31. 12. 2025)

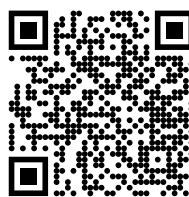
ZAHOJÍME, z.s., PODPORUJE

Česká společnost pro léčbu ran (ČSLR) uděluje osvědčení Garance kvality pro hojení nehojících se ran zdravotnickým pracovištím, která v České republice poskytují komplexní péči o pacienty s nehojícími se ranami. Cílem tohoto certifikátu je upozornit na pracoviště, která splňují vysoké standardy odborné péče a nabízejí pacientům nejvyšší možné služby. Komise kvality ČSLR uděluje Certifikát garance kvality od roku 2007 a získat jej mohou pouze zdravotnická zařízení, která splňují přísné podmínky stanovené odborným výborem ČSLR. Tento systém pomáhá pacientům i pečujícím snadněji identifikovat pracoviště, kde se jim dostane špičkové péče v oblasti hojení ran. Pacientská organizace Zahojíme, z.s., aktivně podporuje ambulantní pracoviště s garancí kvality a pravidelně informuje pacienty o jejich dostupnosti. Tyto informace lze najít na edukativních materiálech organizace, stejně jako na jejích webových stránkách, kde jsou data průběžně aktualizována, aby pacienti a jejich pečující měli vždy přehled o nejnovějších možnostech kvalitní péče.



Ambulance s garancí kvality péče

[www.zahoiime.cz/odbornici/
organizace-pece-o-nehojici-se-rany/](http://www.zahoiime.cz/odbornici/organizace-pece-o-nehojici-se-rany/)



Podiatrické ambulance

www.diab.cz/sekce-cds/podiatricke-ambulance/

NOVÝ ONLINE SHOP

Nákupem našich krásných a praktických produktů podporujete činnost patientské organizace Zahojíme, z. s. Každý zakoupený předmět pomáhá financovat osvětu, vzdělávání, odborné materiály i podporu pacientů s nehojícími se ranami.

V našem e-shopu najdete předměty, které potěší, poslouží a zároveň nesou myšlenku pomoci:

- **Hrniček** Zahojíme — pro radostné ranní rituály i pracovní dny
- **Termohrnek** na kávu či čaj— ideální společník na cesty, do auta i do práce
- **Zápisník** — pro nápady, poznámky i každodenní plánování
- **Propisky** — drobnost, která vždy potěší
- **Lékárnička** s výbavou na drobné rány — praktická pomoc do kabelky, auta i domácnosti
- **Plyšový medvídek**
- **Antistress srdíčko**

Každý nákup je malým, ale důležitým krokem k tomu, aby se lidé s nehojícími se ranami dočkali kvalitní péče, podpory a informací. Děkujeme, že pomáháte spolu s námi.



www.shop-zahojime.cz/predmety



FINANČNÍ ZPRÁVA

AKTIVA

k 31. 12. 2025 (v celých tisících Kč)

		Běžné účetní období	Minulé účetní období
B.	Krátkodobý majetek celkem	+132	+175
B.I.	Zásoby celkem	+13	+24
5.	Výrobky	+13	+24
B.II.	Pohledávky celkem		+1
5.	Ostatní pohledávky		+1
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	+119	+148
3.	Peněžní prostředky na účtech	+119	+148
B.IV.	Jiná aktiva celkem		+2
B.IV. 1.	Náklady příštích období		+2
	AKTIVA CELKEM	+132	+175

PASIVA

k 31. 12. 2025 (v celých tisících Kč)

		Běžné účetní období	Minulé účetní období
A.	Vlastní zdroje celkem	+118	+175
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	+118	+175
A.II. 1.	Účet výsledku hospodaření	xxxxxx	+57
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	+93	xxxxxx
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	+25	+118
B.	Cizí zdroje celkem	+14	+0
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	+14	+0
B.III. 1.	Dodavatelé	+14	+0
	PASIVA CELKEM	+132	+175

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025 (v celých tisících Kč)

		Hlavní	Celkem
A.	Náklady	+72	+72
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	+58	+58
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	+36	+36
6.	Ostatní služby	+22	+22
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	+12	+12
A.II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	+12	+12
A.V.	Ostatní náklady	+2	+2
22.	Jiné ostatní náklady	+2	+2
	NÁKLADY CELKEM	+72	+72

B.	Výnosy	+129	+129
B.II.	Přijaté příspěvky	+116	+116
3.	Přijaté příspěvky (dary)	+112	+112
4.	Přijaté členské příspěvky	+4	+4
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	+13	+13
	VÝNOSY CELKEM	+129	+129
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	+57	+57
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	+57	+57

INFORMACE O ZJIŠTĚNÍ ZÁKLADU DANĚ Z PŘÍJMŮ

Účetní jednotka podléhá zdanění dle tzv. užšího základu daně

	2024	2025
Odpočitatelná položka od základu daně	969,00 Kč	5 614,00 Kč
úspora daňové povinnosti	203,49 Kč	5 614,00 Kč



Kontaktní údaje:

Název organizace: Zahojíme, z.s.
Sídlo: Dukelská 642/3, 391 02
Sezimovo Ústí
Identifikační číslo: 17865590
Právní forma: Spolek

Zastoupená statutárním zástupcem:

PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, Msc.
Funkce: Výkonná ředitelka,
místopředsedkyně výboru
Číslo účtu: 6390224399/0800
Email: info@zahojime.cz
adela.holubova@zahojime.cz
Web: www.zahojime.cz



ZAHOJÍME
WWW.ZAHOJIME.CZ

© Zahojíme, z.s, 2026

Redakce: PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.

Korektury: Mgr. Jana Francová

Grafická úprava: Ing. Jana Vaňková