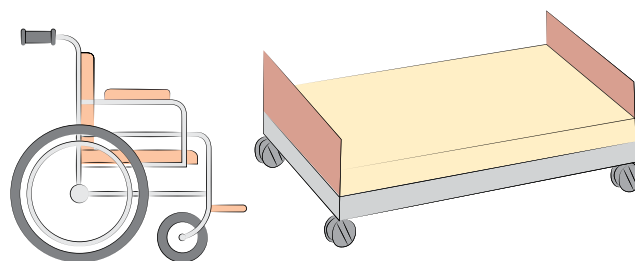
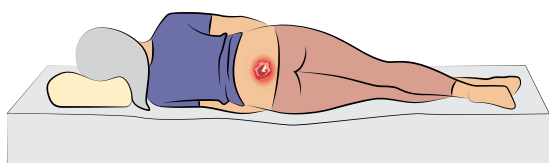




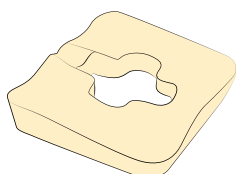
PRAKTICKÁ POMOC PRO PACIENTY S DEKUBITY

MÁTE DEKUBITUS NEBO PEČUJETE O NĚKOHO, U NĚJŽ SE VYTVOŘIL?



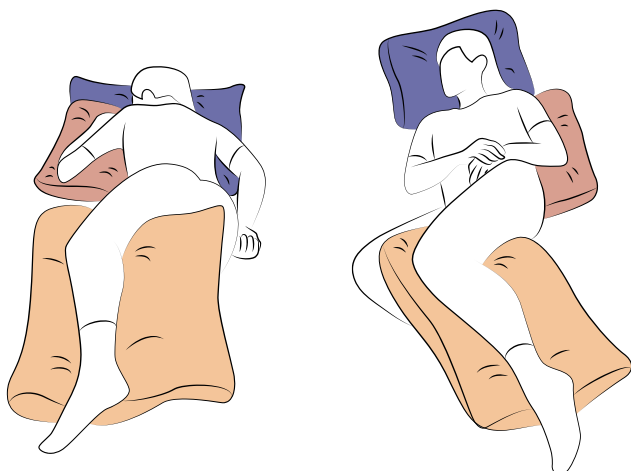
PŘEVAZY A OŠETŘENÍ RÁNY

Navštivte praktického lékaře, ten Vám poskytne informace o ambulancích hojení ran nebo kontakty naleznete na www.zahojime.cz. V případě potřeby požádejte praktického lékaře o pomoc sester z agentury domácí péče.



ANTIDEKUBITNÍ PODSEDÁK

Poukaz může vystavit neurolog, ortoped, rehabilitační lékař, internista, chirurg nebo geriatr. Pokud si nejste jistí, který lékař Vám může předepsat další pomůcky, obraťte se na praktického lékaře nebo zdravotnickou prodejnu. Poradí Vám a mohou Vás nasměrovat na správného specialistu.



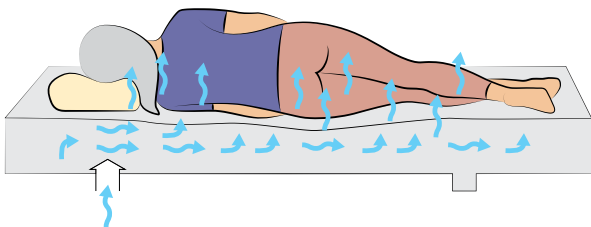
PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK

Pokud potřebujete antidekubitní pomůcky, polohovací pomůcky či pomůcky k usnadnění manipulace s druhou osobou, můžete se obrátit na specializované půjčovny, požádat praktického lékaře či pracovníky ambulancí hojení ran o doporučení.

POMŮCKA	ÚČEL
Elektrické polohovací lůžko (včetně hrazdy)	Umožňuje snadné polohování pacienta
Antidekubitní matrace	Napomáhá rozložení tlaku
Polohovací klíny a válce	Udrží správnou polohu těla
Gelové nebo pěnové podložky	Chrání riziková místa (paty, lokty, hýždě)
Invaldní vozík s antidekubitním sedákem	Umožňuje komfortní sezení a prevenci dekubitů

DOMÁCÍ PÉČE

Agentury domácí péče pomohou s převazy, polohováním a další nezbytnou zdravotní péčí. Poukaz na poskytování domácí zdravotní péče (péče zdravotníků v domácím prostředí) vystavuje ošetřující lékař po hospitalizaci pacienta nebo registrující praktický lékař.



ANTIDEKUBITNÍ MATRACE A POLOHOVACÍ LŮŽKO

K dispozici v půjčovnách zdravotnických pomůcek nebo lze zajistit s pomocí agentury domácí péče anebo jiných zdravotnických pracovníků.

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

Dlouhodobá péče může být psychicky náročná, využijte poradenství pro pacienty i rodinné pečovatele. Každý pacient má nárok na podporu, která mu pomůže zvládnout situaci co nejlépe.

PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Sociální dávka určená lidem, kteří kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu potřebují pomoc jiné osoby při zvládnání běžných životních potřeb. Jak a kde o příspěvek požádat?

✓ Vyplnění žádosti

Formuláře najdete na pobočce úřadu práce nebo na webu Ministerstva práce a sociálních věcí.

✓ Podání žádosti

Žádost se podává na kontaktním pracovišti krajské pobočky úřadu práce podle místa trvalého pobytu. Více informací o příspěvku na péči najdete na stránkách Úřadu práce ČR nebo na webu Ministerstva práce a sociálních věcí.

CO TEDY MŮŽE PEČUJÍCÍ VYUŽÍT?

1. **Příspěvek na péči** (praktická pomoc pro rodiny).
2. **Dávky hmotné nouze** (pokud péče omezuje příjem)
3. **Ošetrovné / dlouhodobé ošetrovné** (pokud jsou splněny podmínky)
4. **Příspěvek na mobilitu / ZTP** (pokud je pacient imobilní)

Více informací lze nalézt:

Pokorná a kol., 2021., KDP – Prevence a léčba dekubitů: Adoptovaný doporučený postup.

Dostupné z: kdp.uzis.cz/res/guideline/33-dekubity-final.pdf

www.zahojime.cz

www.dekubity.eu

Hlavní autorky: PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc., prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.

Spoluautoři: MUDr. Jan Stryja, Ph.D., prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Datum vydání: únor 2026, 2. vydání, Sezimovo Ústí

Grafika: Ing. Jana Vaňková

Gramatická korektura: Mgr. Jana Francová

V rámci přípravy informačního letáku byli zapojeni příjemci péče (pacienti/laičtí pečující).

SPECIÁLNÍ VÝŽIVA

Například speciální proteinové nápoje s vitamíny a minerály Vám doporučí praktický lékař či všeobecná sestra, případně specialista, který o pacienta pečuje. Při závažném stavu, je pak vhodné navštívit nutriční poradnu. Lékař v nutriční poradně Vám doporučí vhodnou stravu či speciální doplňky.

DOMÁCÍ FYZIOTERAPIE

Fyzioterapie je u dlouhodobě méně pohyblivých (imobilních) pacientů zásadní. Pomáhá předcházet problémům, které z nehybnosti vznikají (tělo začíná „chátrat“, svaly slábnou, klouby tuhnou a celé tělo funguje hůř). Když se člověk delší dobu nepohybuje, tělo začíná slábnout – svaly ochabují, klouby tuhnou a celková kondice se zhoršuje. Pravidelná fyzioterapie těmto potížím předchází, udržuje tělo aktivní a pomáhá zachovat co nejlepší kvalitu života. Kdy bývá domácí fyzioterapie odůvodněná: např. omezená nebo žádná schopnost chůze, používání invalidního vozíku. Nárok nevzniká automaticky podle diagnózy. Rozhodující je aktuální stav pacienta. Kdo může předepsat domácí fyzioterapii? Praktický lékař, rehabilitační lékař.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Poskytuje služby základní sebeobsluhy – pomoc s hygienou, stravováním, pohybem a jinou péčí o pacienta.

POZOR!

Existují i tzv. **nevyhnutelné dekubity** nebo **neodvratné dekubity**. Tyto rány se objevují u pacientů s velmi závažným zdravotním stavem, kde i nejlepší prevence (opatření proti vzniku proleženin) nedokáže zabránit jejich vzniku (např. konečné stadium onkologické nemoci, závažné poškození zdraví se selháním životních funkcí).



Podrobné a srozumitelné informace o prevenci, výživě, rozpoznání a péči o dekubity najdete také ve dvou speciálních Bulletiních Zahojíme, které se této problematice věnují komplexně.



ZAHOJÍME
WWW.ZAHOJIME.CZ

Edukační materiál byl
vytištěn s podporou firmy:

LERAM
PHARMACEUTICALS

Materiál byl schválen
odbornou společností:



Česká společnost
pro léčbu rány